

Anamnesefragebogen

In deiner Therapie soll es um dich und deine Ziele gehen. Damit ich dich bestmöglich dabei unterstützen kann, ist es wichtig, dass du dir Gedanken zu folgenden Fragen machst. Wenn es dir möglich ist, lasse mir gerne den Fragebogen vor der ersten Therapieeinheit zukommen, ansonsten bringe ihn bitte mit. Sollte es Fragen geben, die du nicht beantworten willst, lasse sie einfach aus.



JAKOB JARM
physiotherapie

Vorname: Nachname: Geburtsdatum:

Ziele

Welche Ziele verfolgst du mit der Therapie?

Was wünschst du dir von der Therapie? Wie soll sie dich bei deinen Zielen unterstützen?

Was hast du bis jetzt getan um deine Ziele zu verfolgen? Hast du dabei schon Hilfe erhalten?

Welche Hürden hindern dich daran deine Ziele zu erreichen?

Therapierahmen

In welchem Rahmen siehst du deine Therapie? (bspw. manuelle Behandlung, Trainingsbegleitung, Gespräch etc.)

Was möchtest du bei der Therapie nicht? (bspw. Kleidung ausziehen, körperliche Berührung, bestimmte Themen ansprechen etc.)

Informationen zu dir

Welchen körperlichen Belastungen bist du regelmäßig ausgesetzt? (Arbeit, Sport etc.)

Gibt es dir bekannte Schwachstellen in deinem Körper? Welche?

Gab es einschneidende Erlebnisse in deinem Leben deinen Körper betreffend? (bspw. Unfälle, Krankheiten, Schmerzphasen etc.) Welche?

Wie stark wird dein körperliches Befinden von deiner psychischen Situation beeinflusst? Wie macht sich das bemerkbar?

Gibt es Tätigkeiten, die du aus körperlichen Gründen vermeidest? Welche?

Gibt es noch etwas, dass du mir hier mitteilen möchtest?

Vielen Dank für deine Mühe und deine Zeit!

Bis bald,

Jakob Jarm